

Gesundheit & Wohlbefinden



Massage Angebote & Personal Training von Bodo Keitz

medizinische Ganzkörpermassage ca. 60min

- Förderung des persönlichen Wohlbefinden
- Abbau erhöhter Nerven- und Muskelanspannung
- Unterstützung der Regeneration aller Organe

klassische Lymphdrainage ca. 45min

- Entspannung der Gesichts- und Nackenmuskulatur
- Verbesserung der Durchblutung und der Sauerstoffaufnahme
- Abbau von Flüssigkeitsstatus

Entspannungsmassage ca. 45min

- Herstellung innerer Harmonie

- Abbuchung von Stress und Müdigkeitserscheinungen
- Ganzheitliche Erfahrung von Körper & Geist

Sportmassage ca. 45min

- Krankheitsvorbeugung
- Erhaltung sowie Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Beseitigung von Schmerzempfinden

Rücken- & Nackenmassage ca. 45min

- Therapeutische Massage zur Entspannung des Rücken- und Nackenbereichs
- Entgegenwirkung lokaler Funktionsstörung / Schmerz

**Hals-, Gesichts- und Kopfmassage
ca. 30min**

- Prophylaktische /
therapeutische Wirkung
- Massage gegen Migräne,
Kopfschmerz oder
Anspannung

**Personal Training Termine nach
Bedarf**

*Alle Termine / Behandlungen nach
Terminabsprache im Büro*